उत्तराखण्ड संस्कृत विश्वविद्यालय, हरिद्वार
UTTARAKHAND SANSKRIT UNIVERSITY, HARIDWAR

बहादराबाद, हरिद्वार–दिल्ली राष्ट्रीय राजमार्ग,

HARIDWAR-DELHI NATIONAL HIGHWAY

पो0–बहादराबाद (हरिद्वार) 249402

P.O. : BAHADARABAD (HARIDWAR)-249402

E-mail : registrar@usvv.ac.in Website : www.usvv. ac.in

पत्रांक1561/प्रशासन/2019 दिनांक30 मार्च, 2019

सेवा में,

प्राचार्य/प्रबन्धक महोदय,

समस्त संस्कृत महाविद्यालय/सम्बद्ध संस्थान

उत्तराखण्ड

विषय :– विश्वविद्यालय द्वारा अन्तर्महाविद्यालयी क्रीड़ा प्रतियोगिताओं के संबंध में।

महोदय,

आपको यह जानकर हर्ष होगा कि विगत वर्ष की भांति उत्तराखण्ड संस्कृत विश्वविद्यालय द्वारा सत्र 2018–19 में भी अन्तर्महाविद्यालयी क्रीड़ा प्रतियोगिताओं का आयोजन दिनांक 15 अप्रैल, 2019 से 17 अप्रैल, 2019 तक होना तय हुआ है। जिसमें विश्वविद्यालय एवं सम्बद्ध महाविद्यालय/संस्थान ही प्रतिभाग करेगें।

अतः आपसे अनुरोध है, कि अपने महाविद्यालय के शास्त्री/आचार्य एवं व्यवसायिक पाठ्यक्रमों में अध्ययनरत छात्र/छात्राओं का निम्न प्रतियोगिताओं में प्रतिभाग करना सुनिश्चित करें।

क्र.सं.	प्रतियोगिता	वर्ग	दिनांक
01	एथलेटिक्स	छात्र/छात्रायें	15,16 एवं 17 अप्रैल, 2019
02	बालीबॉल	छात्र	15,16 एवं 17 अप्रैल, 2019
03	कबड्डी	छात्र	15,16 एवं 17 अप्रैल, 2019
04	योगासन	छात्र/छात्रायें	15,16 एवं 17 अप्रैल, 2019

(डॉ0 अजय परमार)
क्रीडा प्रभारी

(गिरीश कुमार अवस्थी)
कुलसचिव

प्रतियोगिता का विवरण

एथलेटिक्स :–

बालक वर्ग :– 100मी0, 200मी0, 400मी0 एवं 1500मी0 दौड, गोला फैंक, चक्का फैंक, लम्बीकूद, हैमर थ्रो एवं 4X100 मीटर रिले दौड़

बालिका वर्ग :– 100मी0, 200मी0, 400मी0, एवं 800मी0 दौड़, गोला फैंक, चक्का फैंक एवं लम्बीकूद एवं 4X100 मीटर रिले दौड

बॉलीबॉल :– व्यक्गित स्पर्धा (बालक वर्ग हेतु)

कबड्डी :– व्यक्गित स्पर्धा (बालक वर्ग हेतु)

योगासन :–

अनिवार्य आसन

निम्नलिखित में से सभी आसन करने अनिवार्य है।
बालक एवं बालिका :– पूर्णधनुर्रासन एवं कर्णपीड़ासन (समय – 45 सेकेण्ड प्रत्येक आसन)
बालक एवं बालिका :– सूर्य नमस्कार (समय – 30 सेकेण्ड प्रत्येक आसन) (कुल समय 06 मिनट)

वैकल्पिक आसन

निम्नलिखित में से कोई भी दो आसन करने अनिवार्य है

बालक	बालिका
1. मयूरासन	1. राजकपोतासन
2. हनुमानासन	2. पूर्णभुजंगासन
3. टिड्डिभासन	3. नटराजासन
4. सेतुबन्धासन	4. पूर्ण मत्स्येन्द्रासन

उदघाटन उत्तराखण्ड संस्कृत विश्वविद्यालय के क्रीड़ा स्थल हरिद्वार में प्रातः 09:00 बजे।

सहमति हेतु अन्तिम तिथि दिनांक 09 अप्रैल, 2019 सांय 05:00 बजें तक ।

प्रतियोगिता के नियम एवं शर्ते।

1. प्रत्येक मैंच नॉकआउट सिस्टम से होगा।
2. एक महाविद्यालय से एक खेल में एक ही टीम प्रतिभाग कर सकती है।
3. प्रत्येक टीम अपनी किट एवं ड्रेस में होगी।
4. मैंच के दौरान निर्णायकों का निर्णय अन्तिम एवं सर्तमान्य होगा।
5. प्रत्येक खिलाड़ी को अपना परिचय पत्र प्रवेश शुल्क रसीद के साथ लाना अनिवार्य होगा।
6. प्रत्येक टीम में प्रधानाचार्य का स्वीकृति पत्र साथ में लाना अनिवार्य होगा।
7. प्रत्येक टीम को अनुशासन में रहना होगा, अनुशासनहीनता पर खेल कमेटी द्वारा टीम को निष्कासित करने का अधिकार होगा।
8. खेल के दौरान विवाद होने पर कमेटी द्वारा लिया गया निर्णय अन्तिम होगा।

9. कोई भी खिलाड़ी शास्त्री से निचली कक्षाओं का नही होगा।
10. दल में बाहरी छात्र/छात्राओं के सम्मलित होने पर उस टीम के साथ–साथ महाविद्यालय को भी तीन वर्षों के लिये प्रतियोगिता से बाहर कर दिया जायेगा। जिसकी जिम्मेदारी संमंधित महाविद्यालय की होगी।
11. एक खिलाड़ी एक ही टीम से प्रतिभाग करना सुनिश्चित करें, क्योंकि अगर वह दो प्रतियोगिताओं में प्रतिभाग करता है, तो ध्यान रहे, दो प्रतियोगिता एक समय पर हो सकती है, इस स्थिति में वह स्वयं उत्तरदायी होगा।
12. एथलेटिक्स प्रतियोगिता में एक महाविद्यालय से एक इवेन्ट में दो प्रतिभागी ही प्रतिभाग करेंगे।
13. एथलेटिक्स प्रतियोगिता में एक महाविद्यालय से एक खिलाड़ी अधिक से अधिक तीन इवेन्ट में ही प्रतिभाग कर सकता है।
14. प्रत्येक महाविद्यालय अपना झंडा जिस पर संबंधित महाविद्यालय का लोगो (प्रतीक चिन्ह) लगा हुआ हो साथ लेकर आना अनिवार्य है।
15. प्रतिभाग करने वाली टीमों को किसी भी प्रकार का टी.ए./डी.ए. नही दिया जायेगा। रहने की व्यवस्था विश्वविद्यालय द्वारा की जायेगी।
16. योगासन प्रतियोगिता के लिए टीमों के बीच प्रतिस्पर्धा होगी। कोई व्यक्तिगत् स्पर्धा इसके अनतर्गत नहीं आयेगी। इसलिए प्रत्येक महाविद्यालय/सम्बद्ध संस्थानों से इस प्रतियोगा हेतु सिर्फ 06–06 छात्र–छात्राएं ही प्रतिभाग करेगीं।

सम्पर्क सूत्र :– डॉ0 अजय परमार :– 9411535287, डॉ0 चन्द्रशेखर शर्मा :– 9897208532

(डॉ0 अजय परमार)
क्रीडा प्रभारी

(गिरीश कुमार अवस्थी)
कुलसचिव